

[Corso Residenziale ECM]

**Problematiche "difficili" in Reumatologia. XXIV Edizione.**

**"Grey zones" in Reumatologia. Decisioni difficili nella pratica clinica tra evidenze, aspetti regolatori e real life**

Ferrara, 23 ottobre 2026

[Programma preliminare]

**Venerdì, 23 ottobre**

---

8.45 Saluti e introduzione

**I SESSIONE**  
**Connettiviti sistemiche**

***Sindrome di Sjögren***

Moderatore: Marcello Govoni

9.00 Terapia della sindrome di Sjögren: quando, come e chi trattare  
Chiara Baldini

9.20 Nuove prospettive terapeutiche  
Luca Quartuccio

9.40 Discussione

***Sclerosi sistemica***

Moderatore: Beatrice Maranini

10.00 Quando è indicata la terapia immunosoppressiva?  
Serena Guiducci

10.20 La difficile gestione del coinvolgimento intestinale  
Silvia Bellando Randone

10.40 Discussione

11.00 *Pausa caffè*

***Miopatie infiammatorie***

Moderatore: Andrea Lo Monaco

11.30 Autoanticorpi miosite-specifici: guidano davvero la terapia?  
Nicolò Pipitone

11.50 ILD rapidamente progressiva: quale approccio terapeutico?  
Lorenzo Cavagna

12.10 Discussione

***Lupus Eritematoso Sistemico***

Moderatore: Alessandra Bortoluzzi

12.30 Treat-to-target in SLE: a che punto siamo?  
Margherita Zen

12.50 Steroid-free lupus: è davvero possibile?  
Fabrizio Conti

13.10 Discussione

13.30 *Pausa pranzo*

**II SESSIONE  
I REUMATISMI INFIAMMATORI CRONICI**

***Artrite Reumatoide***

Moderatore: Ettore Silvagni

14.30 Methotrexate "first": stiamo facendo ancora la cosa giusta?  
Serena Bugatti

14.50 La gestione della remissione: quali traiettorie terapeutiche?  
Francesca Romana Spinelli

15.10 Discussione

***Spondiloartriti***

Moderatore: Alfonso Massara

15.30 Imaging vs clinica: cosa guida realmente la decisione terapeutica?  
Fausto Salaffi

15.50 Nei pazienti bDMARDs-IR: cambio meccanismo o switch intra-classe?  
Maria Sole Chimenti

16.10 Discussione

16.30 *Pausa caffè*

**III SESSIONE  
VASCULITI**

Moderatore: Antonio Marangoni

17.00 Gestione della remissione clinica nei pazienti con AAV  
Roberto Padoan

17.20 Il posizionamento degli inibitori di IL-5 nel trattamento dell'EGPA  
Alvise Berti

17.40 Discussione

18.00 **LETTURA**

Introduce: Carlo Garaffoni

Stratificazione del rischio e gestione terapeutica della positività agli anticorpi anti-fosfolipidi

Cecilia Nalli

18.30 Conclusioni e chiusura dei lavori

La gestione delle patologie reumatologiche complesse è sempre più caratterizzata dalla presenza di "zone grigie", in cui le evidenze scientifiche, le raccomandazioni delle linee guida e i vincoli regolatori non sempre forniscono indicazioni univoche per la pratica clinica. In questo contesto, il reumatologo è frequentemente chiamato a prendere decisioni difficili, integrando dati derivanti da trial clinici, evidenze real life e caratteristiche individuali del paziente, in un'ottica di appropriatezza prescrittiva e sostenibilità dei percorsi di cura.

La XXIV edizione del corso "Problematiche difficili in Reumatologia" si propone di affrontare queste zone di incertezza decisionale attraverso un aggiornamento clinico strutturato sulle principali aree della disciplina, con particolare attenzione all'innovazione terapeutica e al corretto posizionamento delle nuove opzioni disponibili nella pratica quotidiana. La prima sessione sarà dedicata alle connettiviti sistemiche: nella sindrome di Sjögren saranno analizzati i criteri di selezione dei pazienti candidabili alle diverse opzioni di trattamento e le nuove terapie emergenti. Nella sclerosi sistemica, verrà affrontato il corretto timing della terapia immunosoppressiva e la gestione delle manifestazioni d'organo con particolare riferimento al coinvolgimento intestinale. Le miopatie infiammatorie rappresenteranno un ulteriore ambito di discussione, con particolare riferimento al ruolo dei biomarcatori nella stratificazione prognostica e nelle scelte terapeutiche, nonché alla gestione delle forme a rapida evoluzione con interessamento polmonare. La sessione si completerà con un focus sul lupus eritematoso sistemico, ed in particolare sulla strategia treat-to-target e le prospettive di riduzione o sospensione dei glucocorticoidi, alla luce delle più recenti evidenze.

La seconda sessione sarà incentrata sui reumatismi infiammatori cronici. Nell'artrite reumatoide verrà discusso il ruolo attuale del methotrexate come cardine terapeutico, anche alla luce delle nuove strategie di trattamento, e saranno analizzate le possibili traiettorie di gestione della remissione, inclusi i percorsi di de-escalation e ottimizzazione terapeutica. Nella parte dedicata alle spondiloartriti, l'approfondimento si focalizzerà sull'integrazione tra dati clinici e imaging nei processi decisionali e sulle strategie più appropriate nei pazienti con risposta inadeguata ai farmaci biologici (switch intra-classe o cambio di meccanismo d'azione).

La terza sessione sarà dedicata alle vasculiti, con approfondimenti sulla gestione della remissione nelle vasculiti ANCA-associate e sul posizionamento delle terapie innovative, come gli inibitori di IL-5, nel trattamento della granulomatosi eosinofila con poliangioite. Il programma sarà completato da una lettura magistrale focalizzata sulla stratificazione del rischio e sulla gestione terapeutica dei pazienti con positività agli anticorpi antifosfolipidi, ambito paradigmatico delle complessità decisionali tra evidenze, rischio clinico e appropriatezza terapeutica.

Ampio spazio sarà riservato alla discussione interattiva, favorendo il confronto diretto tra esperti e partecipanti, con l'obiettivo di tradurre le evidenze scientifiche in decisioni cliniche appropriate, personalizzate e sostenibili. Il corso, rivolto a specialisti in reumatologia, medicina interna, pneumologia e farmacisti, gastroenterologi, medici in formazione, intende fornire strumenti concreti per affrontare le principali aree di incertezza decisionale, promuovendo un approccio critico, aggiornato e centrato sul paziente, in linea con i principi di qualità delle cure e ottimizzazione delle risorse. A garanzia della buona riuscita del corso sono stati coinvolti i maggiori esperti sui temi selezionati delle principali Scuole reumatologiche italiane. Ampio spazio sarà dedicato alla discussione ed al confronto in aula con i docenti.

**[Rivolto a]**

Medici specialisti e specializzandi in reumatologia, medicina interna, pneumologia, neurologia, gastroenterologia, nefrologia; farmacisti.

**[Responsabile Scientifico]**

Marcello Govoni  
U.O.C. e Cattedra di Reumatologia  
Azienda Ospedaliero Universitaria "S. Anna"  
Ferrara

**[Presidente Onorario]**

Francesco Trotta  
Ferrara

[**Relatori e Moderatori**]

Chiara Baldini  
UO di Reumatologia  
AOU  
Università degli Studi  
Pisa

Silvia Bellando Randone  
S.O.D. di Reumatologia  
AOU Careggi  
Firenze

Alvise Berti  
UOC Reumatologia - CISMED  
Università degli Studi di Trento - Ospedale Santa Chiara  
Trento

Alessandra Bortoluzzi  
U.O.C. di Reumatologia  
Azienda Ospedaliero Universitaria "S. Anna"  
Ferrara

Serena Bugatti  
U.O di Reumatologia  
Fondazione IRCSS; Policlinico S. Matteo  
Pavia

Lorenzo Cavagna  
Divisione di Reumatologia  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Pavia

Maria Sole Chimenti  
UOC di Reumatologia  
Fondazione PTV - Policlinico Tor Vergata  
Università Tor Vergata  
Roma

Fabrizio Conti  
Policlinico Umberto I  
Sapienza Università di Roma  
Roma

Carlo Garaffoni  
UO Oncologia  
AOU S. Anna  
Cona

Serena Guiducci  
SOD Reumatologia  
Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi  
Firenze

Andrea Lo Monaco  
U.O.C. di Reumatologia  
Azienda Ospedaliero Universitaria "S. Anna"  
Ferrara

Antonio Marangoni  
U.O.C. di Reumatologia  
Azienda Ospedaliero Universitaria "S. Anna"  
Ferrara

Beatrice Maranini  
U.O.C. di Reumatologia  
Azienda Ospedaliero Universitaria "S. Anna"  
Ferrara

Alfonso Massara  
U.O.C. di Reumatologia  
Azienda Ospedaliero Universitaria "S. Anna"  
Ferrara

Cecilia Nalli  
U.O. di Reumatologia ASST  
Spedali Civili  
Brescia

Roberto Padoan  
UOC Reumatologia  
Azienda Ospedale - Università  
Padova

Nicolò Pipitone  
U.O. Reumatologia  
Azienda Ospedaliera Arcispedale S. Maria Nuova  
Reggio Emilia

Luca Quartuccio  
U.O. di Reumatologia  
ASU FC, PO S. Maria della Misericordia  
Udine

Fausto Salaffi  
Clinica Reumatologica  
Università Politecnica della Marche - Ospedale Carlo Urbani  
Jesi (AN)

Ettore Silvagni  
U.O.C. di Reumatologia  
Azienda Ospedaliero Universitaria "S. Anna"  
Ferrara

Francesca Romana Spinelli  
U.O.C. Reumatologia  
Policlinico Umberto I  
Roma

Margherita Zen  
UOC Reumatologia  
Azienda Ospedale - Università di Padova  
Padova

**[Sede]**

Sala Conferenze  
Camera di Commercio  
Largo Castello, 10  
Ferrara

**[Promosso da]**

**ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA**

Direttore Generale: Stefania Ledda  
Via Martin Piaggio, 17/6  
16122 Genova

**[Informazioni e iscrizioni]**

[www.accmed.org](http://www.accmed.org)  
Tel 051 6360080  
Cell. 3  
Farmacista ospedaliero in onco-ematologia: Clinico & Manager  
35 7111976  
E-mail [info.bologna@accmed.org](mailto:info.bologna@accmed.org)